

Mediatiedote
8.1.2020

Lääkehoidon kokonaisarviointi kannattaa – sen avulla tuetaan lääkärin työtä, kartoitetaan toteutunut lääkitys, saadaan kustannussäästöjä ja parannetaan asiakkaiden hyvinvointia

Tutkimusten mukaan vain noin kolmannes lääkehoidoista toteutuu niin kuin se on suunniteltu. Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimean kyselytutkimuksen mukaan lääkelista on ajan tasalla vain joka viidennellä. Pitkäaikaissairaiden kohdalla luku on vielä huolestuttavampi, sillä vain joka kolmannen lääkelista on ajan tasalla. Lääkehoidon konsultointiin ja arviointiin keskittyvä Hoitotutka.fi tarjoaa palveluja niin kuluttajille kuin ammattilaisille hoitolaitoksissa, apteekeissa ja oppilaitoksissa.

Järkevä lääkehoito on taloudellista ja tuottaa terveyshyötyjä. Lääkehoidon arvioinnit ovat keino tunnistaa ehkäistävissä olevia hoidollisesti merkittäviä lääkehoidon ongelmia ja riskitekijöitä. Lääkehoidon kokonaisarviointi on toimenpide, joista on huomattavaa hyötyä kaikille osapuolille. Ennen kaikkea se on inhimillistä, potilaan hyvinvointia ja elämänlaatua sekä parhaassa tapauksessa potilas-lääkärisuhdetta vahvistavaa. Lääkehoidon arviointi lisää ymmärrystä omasta lääkityksestä, joka puolestaan motivoi asianmukaiseen lääkkeiden käyttöön.

Tavoitteena tehokas, turvallinen ja taloudellinen lääkehoito

Hoitotutka.fi:n palveluiden avulla voidaan potilaille tarjota tehokasta, tarkoituksenmukaista, taloudellista ja turvallista lääkehoitoa, kertoo erikoisasiantuntija, FT, farmaseutti **Terttu Tirola**.

– Lääkehoidon kokonaisarviointi ja neuvonta tehdään asiakkaan parhaaksi moniammatillisessa yhteistyössä lääkäreiden ja hoitajien kanssa. Arvioinnissa selviää todellinen lääkkeiden käyttö, joka ei suinkaan aina vastaa lääkelistaa. Silloin lääkäriilläkään ei ole käsitystä todellisesta tilanteesta. Arviointi luo luotettavan ja hedelmällisen pohjan potilaan ja lääkärin kohtaamiselle.

Asiakaspalaute: Lääkäri Oulusta

”Kokonaisarvio helpotti ja nopeutti vastaanottokäyntiä. Arvio oli selkokielenen, eli potilaskin ymmärtää ja ehtii pohtia asioita ennen lääkäriaikaa. Lääkehoidon kokonaisarvio on hyvä työkalu monilääkityllä potilaalla.”

Arviointi ja neuvonta hyödyttää ja palvelee kaikenikäisiä

– Erytisesti iäkkäiden lääkehoitoon tulisi kiinnittää huomiota, sillä ihmisen ikääntyessä useimpien lääkeaineiden metabolia elimistössä muuttuu. Munuaisten toiminta heikentyy, jolloin monien lääkkeiden poistuminen elimistöstä hidastuu.

–Lääkehoidon arviointi ja lääkehoidon neuvonta koskee myös nuorempia lääkkeen käyttäjiä. Nuoremmille ihmisille säännöllisen lääkityksen aloittaminen voi olla vaikeaa ja jopa mahdotonta. Ajatus ehkäpä elämän loppuun asti tarkoitetun lääkkeen käytöstä voi olla ylivoimainen.

Miten kokonaisarviointi tehdään, mitä maksaa ja mitä hyötyä siitä on?

Kokonaisarvioinnilla varmistetaan reseptilääkkeiden käytön lisäksi käytössä olevien muiden lääkkeiden, itsehoitolääkkeiden, vitamiinien ja ravintolisien yhteensopivuus, lääkkeiden oikea ottotapa ja ajankohta sekä ajantasainen lääkelista. Arvioinnissa korostuu yksilöllisyys, sama valmiste kun ei sovi kaikille.

Lääkehoidon kokonaisarviointi lisää potilaan sitoutumista ja motivaatiota lääkehoitoon, parantaa toimintakykyä ja elämänlaatua ja vähentää päivystysluontoisia lääkärissäkäyntejä.

Moniammatillisena yhteistyönä tehden kokonaisarviointi tuo lisää ulottuvuutta ja näköalaa potilaan kokonaisvaltaiseen hoitoon, jossa huomioidaan myös potilaan lähipiiri.



Kokonaisarvioinnin kivijalka on haastattelu, joka kestää noin 1,5 tuntia. Arvioinnista asiakas saa selkokielisen raportin, ajantasaisen lääkelistan sekä lääkärille toimitettavan raportin. Kokonaisuudessaan arvioinnin hinta on 250 euroa.

Suppeampi lääkehoidon tarkistus maksaa 100 euroa. Tarkistuksessa kartoitetaan lääkkeiden annostus, ottoajankohdat sekä yhteisvaikutukset.

Koulutusta hoitoalan ammattilaisille

Lääkehoidon koulutuksessa hoitajat saavat eväitä lääkehoidon toteuttamiseen ja ongelmatilanteiden ratkaisemiseen. Tiirolan yrityksen koulutukseen osallistuneille hoitajille esimerkiksi tieto Fimean 75+ iäkkäiden lääkitykseen ohjeistavasta tietokannasta on saattanut olla uutta.

Tervetuloa käymään osastollamme 2d79 – kerromme mielellämme lisää ja vastaamme kysymyksiin!