

Medeka Spoteee

”Mielenkiintoa ja motivaatiota sisäharjoitteluun”



”Juokse, kävele tai pyöräile kaupunkimaisemissa (mm. Pariisi, Rooma, Lontoo, Sydney) tai upeilla luontoreiteillä pitkin maailmaa”

- Juoksu- ja kävelymatoille
- Spinning- ja kuntopyörille