



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ



Mediatiedote
julkaisuvapaa 12.9.2018

Muistipuisto[®], koska aivoterveys on pääasia!

Muistipuisto[®] (www.muistipuisto.fi) on uudenlainen maksuton verkkopalvelu, joka lanseerataan 12.9.2018, juuri sopivasti ennen Muistiviikkoa. Helppokäyttöinen palvelu johdattaa pienin ja toistuvien tein kohti aivoterveellisempää elämää.

Muistipuisto yhdistää monipuolisen tiedon ja innostavan tekemisen ainutkertaisella käyttäjilleen iloa tuottavalla tavalla. Helppokäyttöisessä ja graafisesti selkeässä ympäristössä voi treenata aivoja, jumpata, muistella, rentoutua ja napata talteen aivoterveelliset ruokareseptit.

Muistipuisto sopii muistisairaiden henkilöiden ja läheisten lisäksi kaikille aivoterveystään kiinnostuneille ikääntyville henkilöille. Aivoterveys on ihmisen hyvinvoinnin ja toimintakyvyn perusta. Voidakseen hyvin, aivot tarvitsevat sopivassa suhteessa mielihyvää, haasteita ja palautumista. Näitä kaikkia löytyy Muistipuistossa.

Muistipuisto on kehitetty Muistiliiton ja Miina Sillanpään Säätiön yhteistyönä. Se on muotoutunut jatkuvassa vuorovaikutuksessa eri puolella Suomea asuvien käyttäjiensä kanssa, jotta se vastaa aidosti heidän tarpeisiinsa ja toiveisiinsa.

Aivojen hyvinvoinnista kannattaa huolehtia päivittäin.

Lisätietoja:

- projektikoordinaattori Ulla Arifullen-Hämäläinen
050 5665 327, ulla.arifullen-hamalainen@miinasillanpaa.fi
 - kehittämisspällikkö Helena Launiainen, 040 9523 239,
helena.launiainen@miinasillanpaa.fi
-
- Esittelyvideo: Railin Muistipuisto <https://youtu.be/kJoUSiTxJag>
 - Kurkista nopeasti Muistipuiston maailmaan ja sisältöihin
<https://youtu.be/u60leiVHxJI>
 - Muistipuiston hankesivut ja tietoa kehittämisestä:
<https://www.miinasillanpaa.fi/hankkeet/muistipuisto/>
 - Muistipuisto: www.muistipuisto.fi

Taustatietoa:

Muistipuisto-hanke

Muistipuisto on Miina Sillanpään Säätiön ja Muistiliiton kolmivuotinen yhteistyöhanke, jonka tuotoksena 12.9.2018 julkistetaan Muistipuisto-verkkopalvelu. www.miinasillanpaa.fi/hankkeet/muistipuisto

Miina Sillanpään Säätiö

Miina Sillanpään Säätiö on yleishyödyllinen yhteisö, joka järjestää, edistää ja tukee ikääntyvien asumista ja muita vanhuspalveluja sekä kuntoutusta. Perustehtäviin kuuluvat myös kansanterveyttä vahvistava tutkimus ja kehittäminen.

www.miinasillanpaa.fi

Muistiliitto ry

Muistiliitto ry on muistisairaiden ja läheisten oma järjestö, jonka yhtenä tärkeänä tavoitteena on aivoterveiden edistäminen. Muistiliitolla on 44 jäsenyhdistystä.

www.muistiliitto.fi

Muistiviikko

Kansallista Muistiviikkoa vietetään vuosittain Maailman Alzheimer-päivän 21.9. ympärillä, tänä vuonna viikolla 38. Muistiviikolla 2018 kannustetaan tekemään muistiystävällisiä tekoja. Muistiystävällinen teko voi olla vaikkapa aivoterveystestä ja Muistipuistosta vinkkaaminen ystävälle. www.muistiviikko.fi